

TARIFS

Le stage d'été de 4 jours	510 €
Le stage de 3 jours	420 €

Inscriptions avant le 30 septembre 2019 :

- | 071 € pour les trois premiers stages
(15% de réduction)
- | 327 € pour l'ensemble du cycle
(25% de réduction)

Pension complète stage 3 jours à La Ferme : 150 €
Pension complète stage 4 jours à La Saveur de l'Instant :
200 € (chambre de 3 à 5) ; 230 € (chambre de 2) ; 275 €
(chambre individuelle)

LIEUX

Les trois stages en cours d'année :
La Ferme, 7 rue de Turgot 77520 Montigny-Lencoup
<http://laferme.ravinbleu.org>

Le stage d'été :
Un écolieu inspiré par les principes de la Permaculture,
dans la Bresse des sources et des bois entre Bourgogne
et Jura. C'est un écrin de verdure, au bord d'une piscine à
filtration naturelle et près d'une rivière.
Ô Saveur de l'instant, 174, Le Thiellet. 71500 Saint-Usuge
www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

Ces stages proposent une alliance entre la Gestalt-
thérapie, l'Analyse psycho-organique et le mouvement
dansé.

La danse est un médiateur privilégié pour le travail sur
soi. Elle ouvre des voies souvent profondes et nous aide
à mieux accéder à nous-même et aux autres. Elle se
marie bien avec l'Analyse psycho-organique et la Gestalt,
psychothérapie qui permet d'explorer ses difficultés et
questionnements existentiels en se centrant sur l'ici et
maintenant et sur le comment plutôt que sur le pourquoi.

Outre la mise en mouvement du corps, ces stages
mettent en jeu l'expression verbale, des dispositifs
ludiques issus du spectacle vivant, les émotions, le rêve et
la créativité.

La participation ne nécessite pas de connaissance ou
d'expérience en Gestalt-thérapie ni en Analyse psycho-
organique. De même, il n'existe aucune restriction quant
à la condition physique. Cela étant, avant de vous inscrire,
il est nécessaire de rencontrer Célestine Masquelier,
Marie-José de Aguiar, Anna Elhadad ou Yann Desbrosses.

CÉLESTINE MASQUELIER

Gestalt-thérapeute titulaire du C.E.P,
membre de la S.F.G. et de la F.F.2P.,
danseuse et professeur de danse contemporaine,
professeur de lettres modernes
06 62 16 69 75
masquelier.celestine@gmail.com
www.celestinemasquelier.fr

MARIE-JOSÉ DE AGUIAR

Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse et coache.
Formée aux diverses approches Gestaltistes (EPG à
Paris, CIG à Montréal, Center of somatic studies de
R. Frank à NY). Elle a évolué pendant plusieurs années
dans le monde artistique, et a acquis une connaissance
de la scène et de la danse. Elle propose aujourd'hui la
Gestalt au service de l'art.
06 62 82 82 30
mariejosedeauiar.fr

ANNA ELHADAD

Gestalt-praticienne,
elle accompagne les adultes et les adolescents en psy-
chothérapie, en individuel et en groupe. Passionnée par la
danse, l'Art et l'approche corporelle colorent sa pratique
Gestaltiste. Ce qui l'anime est d'aider chacun à retrouver
de la liberté et du mouvement de vie.
06 21 59 87 99
www.aelhadad-mlv.com

YANN DESBROSSES

Analyste psycho-organique,
superviseur, praticien EMDR.
Co-auteur de L'analyse Psycho-Organique,
Les voies corporelles d'une psychanalyse,
06 62 60 49 96
www.yanndesbrosses-therapeute.info

MICHEL FEDOTIN

Gestalt-praticien,
directeur des établissements du Ravin Bleu,
danseur de tango argentin, plasticien,
06 17 71 22 29
www.michelphilippfedotin.fr

ATLANTIDE

POUR L'ÉMERGENCE DE RESSOURCES INCONNUES
CYCLE 2019 - 2020

GESTALT-THÉRAPIE ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE DANSE

Célestine Masquelier - Marie-José de Aguiar
Anna Elhadad - Yann Desbrosses



INSTINCT

Par la nécessité de s'éloigner de la barbarie, l'évolution de l'humanité a globalement tendu vers la civilisation, que l'on a longtemps associée au progrès. Ainsi on a plutôt cherché à tourner le dos à la part animale et primitive de l'homme.

Pourtant, qu'on le veuille ou non, nous restons des mammifères. Intégrer pleinement cette part de nous ne permettrait-il pas de renouer avec une énergie vive et première ? De déployer sa créativité, écouter son intuition, développer un tissu de liens, nourrir l'énergie sexuelle, se découvrir une puissance inédite ?

Le cadre sécurisé permettra de revisiter nos origines en ne gardant que le meilleur. Ce stage invitera chacun à reprendre contact avec une part plus instinctive de lui-même, en partant à l'écoute fine de ses sens, des langages corporels spontanés, par le truchement de créations de tribus, transes, rituels primitifs symboliques au son des tambours et pourquoi pas autour du feu.

22 au 24 novembre 2019

Coanimation Célestine Masquelier / Anna Elhadad



ALCHIMIE DE LA COLÈRE

Nous évitons souvent d'exprimer notre colère, que l'on confond avec la violence, et dont on a peur qu'elle détruise le lien à l'autre. Et s'il était possible de dompter cette force et de la transformer en énergie féconde ? Être soi parmi les autres nous demande parfois d'oser dire : « Non ! » Et si le « Non ! » à ce qui ne convient pas contenait un « Oui ! » à un besoin profond qui a été frustré ? Affirmer un désaccord, vivre une colère peut-être, devient alors le moyen de ne pas « s'écraser », se nier soi-même, et représente une chance de se (re) trouver et d'entrer en contact vrai avec l'environnement. La colère serait alors un chemin d'accès vers nous mais aussi un « aller vers » l'autre.

Comment trouver assez de sécurité pour contacter nos ressources intérieures, pour réhabiliter et pour mobiliser en nous une puissance saine ? Dans le respect du rythme de chacun, ce stage nous mènera à la rencontre de nos colères, pour les vivre dans un cadre protecteur et doux, et entendre le désir précieux dont elles sont porteuses.

DE LA COLÈRE VERS UNE PUISSANCE CRÉATRICE

21 au 23 février 2020

Coanimation Célestine Masquelier / Marie-José de Aguiar
Assistant : Michel Fedotin



AQUA

Le travail en piscine chauffée à 37° offre d'immenses voies d'explorations. La chaleur favorise la détente, le relâchement, la douceur. Le rythme des déplacements du corps est ralenti. La force de la gravité s'exerce en mode mineur et facilite le mouvement en trois dimensions, la légèreté du flottement, le porté, le bercement. La peau en contact avec le milieu aquatique s'éveille à une sensorialité particulière. Le toucher prend alors une dimension nouvelle.

Ainsi le médiateur de l'eau chaude ouvre-t-il sur des perspectives thérapeutiques majeures : éveil sensoriel, conscience corporelle, image du corps, contact et apprentissage progressif de la confiance en l'autre dans le contact, sentir ses limites mais aussi faire naître de nouvelles possibilités, travaux régressifs comme dans le liquide amniotique...

Trois jours pour exploiter le médiateur aquatique associé à des expérimentations dansées complémentaires, au service du développement de chacun.

30 mai au 1er juin 2020

Coanimation Célestine Masquelier / Marie-José de Aguiar
Assistant : Michel Fedotin



CORPS ET NATURE

En venant au monde, nous sommes comme une graine qui puise dans un environnement soutenant et nourricier pour développer des ramifications et s'épanouir. Nous avons besoin de créer une relation sécurisante et nourrissante avec notre environnement.

En premier lieu notre entourage humain : famille, couple, amis, collègues... Mais nos racines corporelles et psychiques plongent aussi dans une terre plus profonde : notre écosystème, qui nous enveloppe, nous nourrit, influe sur nos émotions au rythme des saisons. Trouver une place dans ce monde, trouver sa place, retrouver le contact avec sa dynamique vitale, c'est aussi puiser dans un lien vivant avec la nature: source d'apaisement, d'inspiration, et pourquoi pas de sens.

Pendant ces quatre journées, nous cheminerons ensemble vers la création d'un lien plus profond avec les éléments au travers des arbres, rivières, clairières... et nous découvrirons comment ce contact avec la nature peut avoir une incidence sur notre relation aux autres humains.

27 au 30 août 2020

Coanimation Célestine Masquelier / Yann Desbrosses